

MENU' AUTUNNO-INVERNO

(Novembre/Marzo)

MENU' 1° SETTIMANA

LUNEDI'

1°PIATTO: Minestra in brodo

2°PIATTO: Cotolette di pollo

CONTORNO: Piselli

MERENDA: yogurt

MARTEDI'

1°PIATTO: Pasta al pomodoro biologica

2°PIATTO: lenticchie in umido

CONTORNO: Carote

MERENDA: gnocco

MERCOLEDI'

1°PIATTO: Pasta pasticciata al forno

CONTORNO: Insalata mista

MERENDA: pane e marmellata

GIOVEDI'

1°PIATTO: Riso con le zucchine (o zucca-asparagi)

2°PIATTO: Frittata

CONTORNO: Spinaci

MERENDA: Frutta fresca

VENERDI'

1°PIATTO: Pasta in bianco

2°PIATTO: Pesce al forno (halibut o sogliole)

CONTORNO: insalata mista

MERENDA: frutta fresca

MENU' 3°SETTIMANA

LUNEDI'

1°PIATTO: Pasta con passato di verdure + legumi

2°PIATTO: Scaloppine di pollo al limone

CONTORNO: Piselli

MERENDA: Pane e marmellata

MARTEDI'

1°PIATTO: Pasta al pomodoro biologica

2°PIATTO: Stracchino o parmigiano

CONTORNO: Fagiolini lessi

MERENDA: Yogurt alla frutta

MERCOLEDI'

1°PIATTO: Riso con piselli

2°PIATTO: Frittata

CONTORNO: Patate lesse

MERENDA: Frutta fresca

GIOVEDI'

1°PIATTO: Minestra in brodo

2°PIATTO: Polpette al sugo

CONTORNO: Carote

MERENDA: frutta fresca

VENERDI'

1°PIATTO: Pasta al tonno

2°PIATTO: Pesce al forno (halibut o sogliole)

CONTORNO: insalata

MERENDA: crackers

MENU' 2° SETTIMANA

LUNEDI'

1°PIATTO: Minestra in brodo

2°PIATTO: Arrosto di tacchino

CONTORNO: Purè

MERENDA: Latte e biscotti

MARTEDI'

1°PIATTO: Passato di legumi con pasta

2°PIATTO: tortino di verdure

CONTORNO: Finocchi

MERENDA: Frutta fresca

MERCOLEDI'

1°PIATTO: Pizza con farina biologica

CONTORNO: Spinaci

MERENDA: Torta

GIOVEDI'

1°PIATTO: Pasta con passato di verdure + legumi

2°PIATTO: Spezzatino

CONTORNO: Fagiolini

MERENDA: frutta fresca

VENERDI'

1°PIATTO: Pasta in bianco

2°PIATTO: Crocchette di pesce

CONTORNO: Carote

MERENDA: crackers

MENU' 4°SETTIMANA

LUNEDI'

1°PIATTO: Brodo di carne

2°PIATTO: Bocconcini di pollo

CONTORNO: Purè

MERENDA: Frutta fresca

MARTEDI'

1°PIATTO: Passato di legumi con pasta

2°PIATTO: Polpette ricotta e spinaci

CONTORNO: Insalata

MERENDA: Latte e biscotti

MERCOLEDI'

1°PIATTO: Pasta con sugo biologico

2°PIATTO: Frittata

CONTORNO: Verdure miste cotte

MERENDA: Pane e cioccolato fondente

GIOVEDI'

1°PIATTO: Riso con la zucca

2°PIATTO: prosciutto cotto

CONTORNO: Finocchi

MERENDA: Frutta fresca

VENERDI'

1°PIATTO: Pasta olio e parmigiano

2°PIATTO: Crocchette di pesce

CONTORNO: carote cotte

MERENDA: taralli